

29^o INCONTRO DELL' AMICIZIA

12 ottobre 2024 - Ovada (AL)

Centro Sportivo Impianto Geirino

Manifestazione intersociale

Approvazione Fidal Piemonte n° 495/pista/2024



CLUB PARTECIPANTI

- C.A. Palafrugell (Spagna)
- Joventut Atlètica Sabadell (Spagna)
- Atletica Arcobaleno Plus (Italia)*

*La formazione dell'Atletica Arcobaleno Plus sarà composta da atleti ed atlete delle Società che da anni partecipano al progetto "Incontro dell'Amicizia".

Possono partecipare inoltre, nelle sole specialità di corsa, anche atleti/e di altre società italiane, regolarmente tesserati alla FIDAL per l'anno 2024



PROGRAMMA GARE "open"

Categorie maschili e femminili C/A/J/P/S/SM:

150 - 300 - 1000 - 3.000 - 100 HS** - 110 HS** -
staffetta 100+200+300+400

** Queste gare non sono aperte ai cadetti/e, mentre per allievi/e e junior M/F ci saranno altezze e distanze di categoria

CONCORSI

(Triangolo riservato alle Delegazioni partecipanti)

Categorie maschili e femminili C/A/J/P/S/SM:

alto - lungo da fermo - peso - giavellotto

PER ATLETI/E DI ALTRE SOCIETÀ

In caso di interesse alle gare di:

alto - lungo da fermo - peso - giavellotto

scrivere ad atletica.ovadeseormig@gmail.com per aggiunta alla gara ove possibile

QUOTA

3€ per ciascuna gara (esclusa la staffetta), per gli atleti delle società non inserite nel triangolare

REGOLAMENTO

Gli atleti/e possono prendere parte a due gare, oltre eventualmente alla staffetta.

Tutte le gare di corsa si svolgeranno a serie composte in base ai tempi di accredito, indipendentemente dalla categoria di appartenenza, fatta salva la distinzione per sesso.

RITROVO 14:00

**CHIUSURA
ISCRIZIONI** 14:30

INIZIO GARE 15:00

CLASSIFICA DELEGAZIONI

Per ogni Delegazione verrà preso in considerazione il miglior atleta classificato in ciascuna disciplina.

In tutte le gare saranno assegnati i seguenti punteggi:

3 punti al primo classificato, 2 punti al secondo e 1 punto al terzo.

Nella gara di giavellotto e getto del peso, ai fini della sola classifica di squadra, la classifica sarà redatta in base alla misura raggiunta, indipendentemente dalla categoria di appartenenza e dal peso dell'attrezzo lanciato.

In caso di parità finale di punteggio, prevarrà la Delegazione con i migliori piazzamenti.

PREMI

Saranno premiati i primi tre Atleti ed Atlete classificati in ogni gara: eventuali altri premi per Atleti e Società saranno comunicati prima dell'inizio della manifestazione.

SERVIZI OFFERTI

Per eventuali sistemazioni alberghiere e logistiche o altre informazioni gli interessati si dovranno rivolgere all'Atletica Ovadese Ormig, atletica.ovadeseormig@gmail.com

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO

Alessandro Senelli 346 0698725

INFO

atletica.ovadeseormig@gmail.com

Orario indicativo di massima (l'orario definitivo sarà comunicato dopo la chiusura iscrizioni)

14:00	lungo da fermo M	Lungo da fermo F		
15:00	100hs F	peso F	Giavellotto M	
15:20	110hs			
15:40	150 F			
16:00	150 M	alto F		
16:20	1000 F			
16:40	1000 M			
17:00	300 F	Alto M	Peso M	Giavellotto F
17:20	300 M			
17:40	3000 F			
18:00	3000 M			
18:30	staffetta svedese (100-200-300-400) F			
18:45	staffetta svedese (100-200-300-400) F			

